



昔の写真、捨てないで！ 市民が発掘・保存活動 7日から展示会も

西東京市で、市民が取り組みのきっかけになっている昔の写真を発掘し、デジタルアーカイブに保存する活動が昨年6月から続けられている。郷土史に詳しい滝島俊さんと写真家の濱口太さんが気になって知人に聞いて取り組むもので、プロジェクト名は「西東京市写真発掘隊」。昭和40年代・50年代の写真を中心に100枚以上がアーカイブ化されている。

郷土史に詳しい滝島俊さんと写真家の濱口太さんが気になって知人に聞いて取り組むもので、プロジェクト名は「西東京市写真発掘隊」。昭和40年代・50年代の写真を中心に100枚以上がアーカイブ化されている。

郷土史に詳しい滝島俊さんと写真家の濱口太さんが気になって知人に聞いて取り組むもので、プロジェクト名は「西東京市写真発掘隊」。昭和40年代・50年代の写真を中心に100枚以上がアーカイブ化されている。

おおりりホール
家族葬に
おおりりホール
田中葬祭

042(461)1156・見学受付中

高2生が企画！ 2つのプレゼンと意見交換 子どもから親に教えたい

「親子の仲を深める方法」「スマホから始まる親子関係」

自主企画講座「高校生による考察し、特に行動心ストも提示する予定だ。考えた親に教えたい講義の理論を元にして、一方の小西さんのテーマ「スマホから始まる親子関係」を開くのは、東大生に聞いた「親子関係」を聞き、京学芸大附属国際中等教育学校に通う青山士紋さん、折井万里子さん、小西悠太朗さんの3人。青山さんと小西さんが、それぞれの企画でプレゼンをする。



プレゼンを練習する高校生たち。左から折井万里子さん、小西悠太朗さん、青山士紋さん

自主企画講座「高校生による考察し、特に行動心ストも提示する予定だ。考えた親に教えたい講義の理論を元にして、一方の小西さんのテーマ「スマホから始まる親子関係」を開くのは、東大生に聞いた「親子関係」を聞き、京学芸大附属国際中等教育学校に通う青山士紋さん、折井万里子さん、小西悠太朗さんの3人。青山さんと小西さんが、それぞれの企画でプレゼンをする。

「親子の仲を深める方法」の企画のきっかけは友人たちの反抗期。自分にはそれらしい反抗期がなかったことから、その理

「親子の仲を深める方法」の企画のきっかけは友人たちの反抗期。自分にはそれらしい反抗期がなかったことから、その理

「親子の仲を深める方法」の企画のきっかけは友人たちの反抗期。自分にはそれらしい反抗期がなかったことから、その理

「親子の仲を深める方法」の企画のきっかけは友人たちの反抗期。自分にはそれらしい反抗期がなかったことから、その理

「親子の仲を深める方法」の企画のきっかけは友人たちの反抗期。自分にはそれらしい反抗期がなかったことから、その理

「親子の仲を深める方法」の企画のきっかけは友人たちの反抗期。自分にはそれらしい反抗期がなかったことから、その理

「親子の仲を深める方法」の企画のきっかけは友人たちの反抗期。自分にはそれらしい反抗期がなかったことから、その理

スマイルタウン通信
NO.496
042(497)6561 (不在の場合、留守電対応)
042(464)1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com
〒188-0011 西東京市田無町4-9-6
水曜日発行

「もしもの時」喪主がやること
解説付き 100項目リスト
差し上げます！
こちらから資料請求できます
365日年中無休 24時間受付
電話 0120-02-8888
国・モリアールアートの大野屋

「もしもの時」喪主がやること
解説付き 100項目リスト
差し上げます！
こちらから資料請求できます
365日年中無休 24時間受付
電話 0120-02-8888
国・モリアールアートの大野屋

安心と真心の施工 おかげさまで地元で37年
外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

当社施工例

住宅外壁塗装 塗装工事

協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎！
一見積もり無料！

確かな技術
塗装のプロによる
親切・丁寧な施工
をお約束します。

一福ホームサービス

0120-129845
042(462)1018 FAX042(461)9799
西東京市芝久保町3の17の18
営業時間 9:00~20:00・年中無休
URL http://www.129845.com

1ヶ月-3~5kg! 運動いらずのダイエット 詳しくは⇒ ヘルシーライフ田無

痩せたいシニアの方こそおすすめなダイエット!
その気になるお腹まわりを何とかしたいあなたへ!

私達ヘルシーライフ田無ではあなたの痩せたい理由やお悩みなどを丁寧に聞き、痩せない理由を探ります。その上でなぜ太ってしまったのか、どうしたらリバウンドしないか、綺麗に痩せられるのか、いままでのダイエットがうまくいかなかった原因やダイエット成功へのポイントなど、分かりやすくご案内していきます。カウンセリング後は、おひとりおひとりにあった、ダイエットプログラムをご提案させていただきます。目標達成まで精一杯サポートいたします。

「お腹がすっきりしてきつかったスカートがはけた」、「階段の昇り降りが楽になった」、「健康診断の数値がよくなった」、「着たかった服が着れるようになって、おしゃれが楽しくなった!」などたくさんのお喜びの声をいただいています。あなたもダイエットに成功し、さらに健康にキレイになっていく楽しさをぜひ実感してください。まずは無料相談で。お気軽にお問い合わせください。

耳つぼダイエットはドクターも検証したダイエット法なので安心です!
40代~70代の方も大幅減量中! 詳しくは無料相談で!

無料相談実施中 今すぐ「タウン通信」を見たとお電話ください

大樹はりきゅう整骨院併設 **ヘルシーライフ田無**
042-452-7133
9~13時/15~19時 ※土曜日は18時まで 定休日 木・日・祝
(院長 田淵大樹)



イオンモール東久留米そば。充実の設備が好評だ

Instagram
施設の様子が見られます

【介護付き有料老人ホーム
カルムコート武蔵野】
☎0120-605-472
☎042-469-8251
東久留米市南沢 5-18-38
「カルムコート」検索

「普段は老人ホームに
入ることはないと思いま
すので、ぜひこの機会に
電話を。」

5日(土)、「納涼祭」開催

キッチンカー
カルムコート武蔵野

広々とした居室と充実の設備で人気の老人ホーム「カルムコート武蔵野」が、5日(土)に「納涼祭」を開催する。

正午から午後3時まで、テレビや雑誌などで、キッチンカーが、5日(土)に「納涼祭」を開催する。

「もっとよく中を見た
い」というなら、都合の
良い日に昼食付きの個別
見学もできる。こちらは
予約制なので、気軽にお
電話を。

主な特徴

- 約47~65㎡の広い居室
- 眺望抜群の大浴場
- 3食、厨房で手作り
- 介護が必要になったら専用居室に移動できる
- 日中は看護師常駐
- 看取りも可能



松原 清二 医師
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

在宅での看取り
先日、ご自宅および病
院でとれくらの方を看
取ってきたか、統計を出
してみました。

当院では、昨年はご自
宅で48人、病院で3人と
なりました。

【まつばらホームクリニック】
☎042-439-1250
西東京市東町 4-14-18-2F
(訪問のため不在が多い)
■電話対応: 午前9:00~午後6:00
■休日: 土・日 (祝日は診療)
■訪問地域: 西東京市、東久留米、
新座、練馬の一部
まつばらホームクリニック 検索

在宅での看取り
先日、ご自宅および病
院でとれくらの方を看
取ってきたか、統計を出
してみました。

当院では、昨年はご自
宅で48人、病院で3人と
なりました。

在宅での看取り
先日、ご自宅および病
院でとれくらの方を看
取ってきたか、統計を出
してみました。

【まつばらホームクリニック】
☎042-439-1250
西東京市東町 4-14-18-2F
(訪問のため不在が多い)
■電話対応: 午前9:00~午後6:00
■休日: 土・日 (祝日は診療)
■訪問地域: 西東京市、東久留米、
新座、練馬の一部
まつばらホームクリニック 検索

創業祭開催中

大特価 & ノベルティプレゼント!

おかげさまでエネスをいたいただき、すでに在庫をいよいよ、10年目への突入です! 地域の皆さまの

創業祭、開催中!
お盆も通常営業

こちらの多大のご関心をいただき、すでに在庫をいよいよ、10年目への突入です! 地域の皆さまの

頃のご愛顧に、改めてお礼申し上げます。現在、感謝を込めた豪華な「創業祭」を開催中です。こちらでも多大のご関心をいただき、すでに在庫をいよいよ、10年目への突入です! 地域の皆さまの

創業祭は今月末までの期間です。在庫が有限で、この期間だけの大特価販売と豪華特典をさせていただきます。お暑いなかですが、ぜひ見いらしてください。店内を涼しくして、お待ちしております。

ショールーム一新
ショールームも一新しております。特にビルトインガスコンロは多摩地域最大級となる15台を展示しているため、使用感

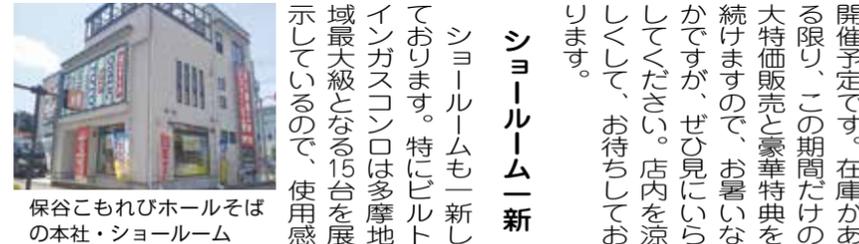
エコジョーズ 暖房風呂給湯器 RUFH-E2407SAW2-3 希望小売価格 509,300円
290,000円 (取付・処分込)

ビルトインガスコンロ RHS31W32L24RASTW 希望小売価格 264,440円
157,300円 (取付・処分込)

エコジョーズ 風呂給湯器 RUF-E2007SAW 希望小売価格 419,210円
175,000円 (取付・処分込)

エコジョーズ 風呂給湯器 RUF-E2406SAW 希望標準価格 445,060円
180,000円 (取付・処分込)

※部材・ガス工事が別途必要になる場合があります



あなたの街のガス機器取替専門店
エネスパート
エネルギー × エキスパート
☎042-421-8335

ガス
・給湯器
・コンロ
・暖房機
・オープン

水回り
・キッチン
・バス
・洗面台

住宅リフォーム

営業: 9~20時 定休: 日・祝日
西東京市中町 1-4-1
エネスパート 検索

ガスコンロは見て触って比べられる!

や色などを、見て、触って比べてみてください。まだ見積もりなどは考えない、という方のために、お気軽に来店

な、お盆の期間中も、

代表: 橋本祐太

町の特選情報

「聞こえ」の出張相談
夏に人気 補聴器の「きりん堂」
真夏の補聴器選びは、出張サービスの利用がおすすめ。認定補聴器技能者が在籍の「きりん堂」は、出張で、聴力測定、試聴もしている。もちろん無料。気軽にご相談を。店舗はシブズン時計そば、11日(金)16日(水)は夏期休業。

☎042-451-8288
西東京市田無町 4の16の5
http://www.kirin-do.jp/
日祝定休、10~18時、P有

エアコン清掃、2台でお得
おそうじスッキリ おそうじ専門店
エアコン掃除で、冷房効率をアップ! 地元の清掃の「おそうじスッキリ」では、8月中旬より台注ぎで1万8000円(作業・税込以下同)。1台なら9000円(おそうじ機能付きは1万5000円)。下記へお電話を!

☎042-439-6808
西東京市中町5丁目
担当: 荒井福一郎

イベント情報

子どものための地域を知る講演会
19日(土)、午後2時~4時、西東京市柳沢公民館。小学4年生から高校生年代を主な対象に、成蹊中学・高等学校教諭で同市文化財保護審議委員の行田健児さんが、「とびだせ 田無・保谷の村一江戸時代の生活とつながる人々」をテーマに話す。先着40人。同館 ☎042-464-8211

災害ボランティア養成講習会
21日(月)、午後1時30分~4時、西東京市田無総合福祉センター。「被災後に日常をとり戻すためにできることを学ぼう」をテーマに、ジョーン防災研究所代表の小野修平さんが話す。定員30人程度。無料。申込は10日午後5時までにオンライン=QRコード=が電話で。主催は西東京ボランティア・市民活動センター。同センター ☎042-466-3070

小平 市民活動交流会
25日(金)、午後6時30分~9時30分、小平市福祉会館。市民活動中の人、関心のある人たちの情報交換会。脳トレシアノ実演の企画もある。1000円。要事前申込。主催はNPO法人小平市民活動ネットワーク。岡藤原さん ☎090-4391-4910、info@kodaira-shimnet.jp

東久留米の戦争の記憶 不発弾
31日(木)まで、午前9時~午後7時、東久留米市中央図書館。同市で発見された不発弾とその処理について、写真や新聞記事などで紹介する。金曜と15日(火)は休館。同館 ☎042-475-4646

◆イベント情報募集
イベント情報欄は、市民の皆さんの活動を無料掲載しています(原則として非営利団体の催しや会員募集)。メール・ファクス等の文書で、お気軽に情報をお寄せください。(編集部)

在宅療養支援診療所
地域の皆様に
安心した医療を提供いたします
☎042-439-1250
http://m-hc.jp
土・日曜 7:30~ / 火曜 9:00~
FM 西東京で放送中
84.2MHz
当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認められています。

Matsubara homeclinic
まつばらホームクリニック

自分史の作成は
地元のタウン通信に
お任せ!
お気軽にお問い合わせください
株式会社タウン通信
☎042-497-6561

運転免許の自主返納

を考えていますか?
自主返納で乗らなくなった車をどうしようか?

私がお伺い致します!!

M・motors が 高価買取

無料でご自宅まで出張査定にお伺いさせていただきます!
必要なお手続きも全て代行できるので安心です!!

最短3日でお振込み

乗らなくなった愛車高く買います!!

名義変更・車両取引 手数料頂きません
ディーラーで査定0円の車も買取りさせて頂きます

EM・モーターズ M・motors
TEL.0422-27-7050
〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤3-1-1 マイクビル1F

仙事のよろず相談所

猛暑の「葬儀」

異常な暑さが続いていきます。皆さま、体調を崩していませんか？

私たちのような仙事の仕事では、暑さは大敵です。喪服は上下を着用するのが基本ですし、墓所での納骨のときなどは、脱いだり、日傘を使うなど、注意が必要です。



「暑いから…」と意識してお子さまの服装を薄着にされている方がいます。黒いボロシャツと半ズボンというような格好ですね。

参列者の数にもよりますが、儀礼自体はどのようでも1時間はかかるので、薄着にされる場合は、羽織るものを用意することを勧めます。



奥野式典では、やりすぎでもやらなすぎでもない「ちょうど」の葬儀を手に掛けています。お気軽にご相談ください(相談は予約制)。暑い折ですから、電話相談も歓迎です。

(奥野式典葬儀担当 奥山太郎)



生花祭壇の一例

実は「寒さ」対策も

一方で、「葬儀に限って言えば、実は「寒さ」対策が必要な場合もあります。この日も、参列者の数にもよりますが、

接客と高価買取の「わかば」

東久留米 上の原 「お気持ちに寄り添って査定します」

お客さまの気持ちをお客さまの気持ちに寄り添って査定します。高価買取で人気の東久留米・上の原にある「わかば」の原店主、アキオです。その表れの一つとして、店内はいつも清潔感があり、売主の気持ちに寄り添った査定を続けている。



店舗前には大型駐車場あり



フロアにはソファも

未使用のテレホンカード、売らない査定次第。気軽に請求を。

【買取店わかば】
0120-613-623
東久留米市上の原1-3-45
アキオアサザ東久留米
higashikurume@wakaba.shop.jp
年中無休 10~19時

- 【買取品一例】
- ◎古銭・外国銭
 - ◎香水・化粧品
 - ◎株主優待券
 - ◎おもちゃ
 - ◎貴金属
 - ◎アクセサリ
 - ◎テレホンカード

無料個別相談 日程・会場

東久留米市 (いずれも8月)	4日(金)
市民プラザ(市役所)	16日(水)
南部地域センター	5日(土)
東部地域センター	7日(月)
西部地域センター	8日(火)

※いずれも予約制
※50分無料 ※秘密厳守

遺言・相続相談

お盆に相続相談を

今年のお盆休みは久しぶりに家族がそろうという方も多いのではないのでしょうか。

そこでお勧めしたいのが、ご家族で相続について話し合っておくことです。特に持ち家や土地など、この夏がベストタイミングだと思いませんか？

来月4月には不動産の相続登記の義務化も始まります。今うちが家族と相続を話し合っておくことで、50分までの無料相談をさせていただきます。



「たごえ不用となったテレホンカード」

「たごえ不用となったテレホンカード」

「たごえ不用となったテレホンカード」

「たごえ不用となったテレホンカード」

行政書士法人 たいけい事務所

0120-966-954

東久留米市水川台1-1-9

9:30~18:00 定休：土日祝

座骨神経痛 (脊柱管狭窄含む)

手足の痛みシビシビには一番

たにはら鍼灸院

042(467)7522

予約制 9:00~3:00 火曜休み

西東京市田無町3-3-7-605号

【生年表】 ※生まれ年から、該当する星をお探しください。なお、節分以前の生まれは前年になります。

一白水星	大7	昭2	昭11	昭20	昭29	昭38	昭47	昭56	平2	平11	平20	平29
二黒土星	昭元	昭10	昭19	昭28	昭37	昭46	昭55	平元	平10	平19	平28	
三碧木星	大14	昭9	昭18	昭27	昭36	昭45	昭54	平6	平15	平24	平33	
四緑木星	大13	昭8	昭17	昭26	昭35	昭44	昭53	平5	平14	平23	平32	平41
五黄土星	大12	昭7	昭16	昭25	昭34	昭43	昭52	平4	平13	平22	平31	平40
六白金星	大11	昭6	昭15	昭24	昭33	昭42	昭51	平3	平12	平21	平30	平39
七赤金星	大10	昭5	昭14	昭23	昭32	昭41	昭50	平2	平11	平20	平29	平38
八白土星	大9	昭4	昭13	昭22	昭31	昭40	昭49	平1	平10	平19	平28	平37
九紫火星	大8	昭3	昭12	昭21	昭30	昭39	昭48	平0	平9	平18	平27	平36

動画視聴者チケットプレゼント!

松戸家のライオンズ応援企画 申込15日まで

創業100年超の老舗石材「松戸家」が、ユーチューブの案内動画を見て問題に答えた人の中から抽選で、埼玉西武ライオンズのベルーナナドームのホームゲームに招待するという企画を展開中(内野指定席SS券他)。

暮らし便利帳

便利屋オールマイティ

042-656-1700

0120-892-056

便利屋▽見積り無料

042-653-6909 渡辺

自分史作り▽042-497

656-1700 タウン通信

小中学生は無料!

小平市平柳田中彫刻美術館では、31日(木)まで、通常1500円の小中学生の観覧料が無料。また、来場の小中学生に、オリジナル漫画「田中彫刻記(1家族に1冊)」なども進呈。現在、企画展「マンガで楽しむ田中作品」も実施中。詳しくは同館(042-341-0098)へ。

8月の運勢

一白水星 思わぬ妨害あり、注意深く抜き足で。噂話にはのらないで。

二黒土星 万事好調。運を天に任せるもよく、積極策で恋の成就もあり。

三碧木星 誘惑も解放感もある夏。意外や、克己心で、逆転勝利も可能。

四緑木星 頭上のカミナリご用心。年長者には、まずは報告と連絡を!

五黄土星 元氣印で夏のイベントは盛大。物事伸展するが暴走には注意。

六白金星 覆水盆に返らず。恋も仕事も手放してはダメ。視点を転換。

七赤金星 楽しそうでもお疲れ気味。複雑な問

脊柱管狭窄症・坐骨神経痛に… たしる鍼灸院

猛暑の折、エアコンの影響で肩こりや腰痛がひどいという人も多いのでは。特に「脊骨神経痛」や「脊柱管狭窄症」は深刻だ。

そこで紹介したいのが、施術歴約30年のベテラン・田代竜一院長がいる、ひばりヶ丘駅徒歩約7分の「たしるはりきゅう院」。

「1回の治療で薬になりました(50代女性)」

初診料 2000円

月31日まで本紙読者は無料。施術費6000円。

ご予約を。

【たしるはりきゅう院】
042-410-0463
西東京市住吉町4-8-19
完全予約制 駐車1台
9~18時 日祝定休

ボランティア

1面トップに置いた記事は本紙としては長めのものだが、気持ちとして書き足していない。

高橋生3人へのインタビューは約60分にとどまり、実はそのうちの40分近くはボランティアがチームとなった。

「彼らは自分たちの力でボランティア先を見つけて、そこから今回の講座を企画したわけだが、ボランティアができるならどこでも良かったと地域を駆け回る彼らの動機が、私にはちょっと理解がたいものだった。」

「お金のせいで、得られたいものもあると思うんですが、返す言葉です」

「お金のせいで、得られたいものもあると思うんですが、返す言葉です」

「お金のせいで、得られたいものもあると思うんですが、返す言葉です」

「お金のせいで、得られたいものもあると思うんですが、返す言葉です」

次号は8月23日発行です

本紙は原則第1・第3水曜日に発行していますが、今月に限り、第4週の23日(水)に発行します。

なれ、皆様からの町の情報もお待ちしております。

と青山土紋さん。続けて、「お金を介するところ関係が決まってしまう。僕たちが求めているのは人間関係を広げることなので、バイトとはそもそも目的が違います」

もう、ガビーンという衝撃音が頭の中に鳴り響く感じ。そんな質問をした自分が恥ずかしいくらいなものだった。

彼ら3人が「感謝される度合いが違う」と思いますが、「口を揃えていたのも印象的だった。」

とにかく、3人が自然体でいるのがとても良い。高校生たちの自主企画を、ぜひ地域の皆さんで盛り上げてほしい。

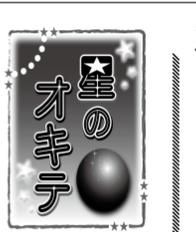
(発行人 谷隆一)

散骨のお手伝い

—お気軽にご相談ください—

黄泉の国 旅立ち紹介 070-8522-3578

西東京市芝久保町2-14-11



星のオキテ

題は棚上げ、口論も不可。八白土星 おもしろ味より確実な線を狙って。格安品より高級品にツキ。

九紫火星 完全燃焼で仕事も遊びも快調。モチ期到来、上手にさばり。

(九星研究家 野村徳子)

都市型樹木葬が人気

小平・東久留米・国分寺で好評な「アルヴェアージュ」

シリーズ累計8000件という人気の都市型樹木葬・フラワーシリーズの「アルヴェアージュ」は、承継者が必要なく、6人まで同じ場所に埋葬できるのが特徴です。

承継者不要で好評

少子高齢化や核家族化のなか、承継者を必要としない樹木葬や合祀墓が人気です。しかし一方で、合祀特有の使いにくさに不満の声も出ています。そうした声があるなか、創業100年の老舗石材店「松戸家」では、理想を叶える樹木葬を

創り出しました。それが、都市型樹木葬「アルヴェアージュ」です。お墓と同じ感覚で、手を合わせられます。耐震性の強いハニカム構造で最大6人まで1区画を共有できるため、樹木葬でありながら家族のお墓として利用できます。1名様37万円という割安な利用料も好評です。

「アルヴェアージュ」は、お墓と同じ感覚で、手を合わせられます。耐震性の強いハニカム構造で最大6人まで1区画を共有できるため、樹木葬でありながら家族のお墓として利用できます。1名様37万円という割安な利用料も好評です。

小平 メモリアルガーデン	1名 37万円 2名 70万円~ (個室タイプ)	
メモリアルガーデン 東久留米	1名 39.5万円 2名 70万円~ (個室タイプ)	
メモリアルガーデン 国分寺	1名 37万円 2名 75万円~ (個室タイプ)	

【アルヴェアージュの5つの特徴】

- 樹木葬なのに個別に埋葬
他人の遺骨とは一緒にならない。名前を刻印したプレートも設置
- 独自の九谷焼骨壺
- 高い衝撃耐性を持つハニカム構造
- ペットも一緒に供養も可能 (※小平メモリアルガーデンのみ)
- 割安な利用料
(3人用、4人用、5・6人用タイプもあり
※2人用以上は個室/登録者最後の埋葬後13年経過後に合祀)

【ライオンズ応援キャンペーン 第6弾!】
動画を見て、クイズに答えるだけ! 抽選で、パルーナドームでの埼玉西武ライオンズの試合にご招待。抽選開始は7/20から!
詳細は動画で! 締切は8/15!!
https://mazdoya.co.jp/jyumokusou_flowerge/seibulions/

100 松戸家
0120-980-015
小平市美園町 1-4-6
(小平駅徒歩1分)
営業: 10時~16時 火曜定休
<https://www.mazdoya.co.jp/>

今回の登場 **はにー** (松戸家公式キャラクター)

お盆の飾り準備中のおばあちゃん
これは精霊馬よ
じゅもぼん 全身にコケが生えた仔狸
おばあちゃん やさしくて物知り とてもおしやれさん

お盆の精霊



タウン通信から夏のギフト 千足屋アイスなど

※写真はイメージです。プレゼント商品ではありません

タウン通信では日頃の(任意)、タウン通信の入手方法(新聞折込/ポストを留意しました)。

◆日本橋 千足屋総本
店 アイスクリーム・
シャーベット詰合せ
◆新宿高野 フルーツ
ゼリー(9個入り)
◆匠匠寿庵 夏水羹
を、それぞれ抽選で1
人にお贈りします。
応募はネットからか、
はがきでお願いします。
品物の希望は受け付けま
せん。
応募時は、郵便番号、
住所、氏名、年齢、性別
は発送をもって代えま
す。

世界中で約10人に1人が、19日(土)午後2時が、席上献金あり。主催は NPO「マリゴルド」の「魔法」。

19日、自由学園講堂で 飢餓ゼロへ! チャリティ公演

予約不要、入場無料だ
「白鳥」など。

子どもたちの文化・芸術体験
20日に、西東京市・小平市で

西東京市と小平市で20日、保谷(もれびホール)で、文化ホールで、子どもたちがさまざまな文
化・芸術に触れられるイ
ベントが開かれる。

西東京市で開催の演奏の鑑賞などがある。オープニングセレモニー「あっとアート体験!!」

募集は、応募多
数抽選、下
QRコード)。
提案事業で、
同ホールと西
東京市文化芸
術振興会の
共催。詳細
はメール
(artat2020@gmail.com)

やさしい終活保険

70代女性の場合
月々なんと **2,120円** で
もしものときに **100万円** お受け取りいただけます!!

ご両親に 勧めている方も **急増中**

保険市場少額短期 (葬儀保険)部門 資料請求ランキング **No.1**

【引受保険会社】健康年齢少額短期保険株式会社
【関東財務局長 (少額短期保険) 第70号】
〒105-0003 東京都港区西新橋3-23-6 第一白ビル1階
TEL: 03-6435-9781

家族に迷惑をかけずに自分で葬儀費用を準備できると大好評!

保険金額	満年齢	50歳~54歳	55歳~59歳	60歳~64歳	65歳~69歳	70歳~74歳	75歳~79歳	80歳~84歳
100万円 受取コース (月額)	女性	460円	590円	940円	1,480円	2,120円	2,930円	7,590円
	男性	650円	940円	1,970円	3,370円	3,370円	8,080円	17,190円

※1:月々2,120円は、70歳女性・100万円コースの場合となります。
※2:保険金額は、100万円コースの他に、50万円、150万円、200万円コースがございます。この保険は掛け捨て型の保険です。保険料は5歳刻みで変更になります。

終活に欠かせないお金の準備に「やさしい終活保険」が人気の理由!

- お財布にやさしい (毎月保険料は460円から。※54歳女性・100万円コースの場合)
- 高齢でも申込OK (新規申込は89歳までお申込できます。94歳まで継続できます。)
- 持病があってもOK (現在、持病をお持ちの方でも保険に申し込いただくことが可能です。)
- 手続きがカンタン (4つの告知だけで申込OK。医師の診断書は不要です。)

死亡保障に限定することで実現したお手頃保険料!
資料請求・お問い合わせは今すぐ! 受付時間 9:00~20:00 (土日祝も受付)

050-1867-8511